

臺南市七股區樹林國民小學健康體適能與飲食教育計畫

指標二：執行學校 SH150 計畫，並依執行狀況填報體育統計年報

研究方法-情境塑造和流程改善

出-運動

今年挑戰到台南
好遠啊

臺南市七股區樹林國民小學
Yishan Municipal Ciguo District Shulin Elementary School

臺南市七股區樹林國民小學
Yishan Municipal Ciguo District Shulin Elementary School

年級: _____ 座號: _____ 姓名: _____

125圈 38圈 44圈 82圈

半馬(163圈)樹林-西港-台南
全馬(320圈) 完賽認證章

歡迎您來挑戰^^

透過健康護照平常實施，作為整合媒介
共好、自省、行動

年級	學生姓名	9月	10月	11月	圈數	積分	競標1	競標2	剩餘積分	12月	12月圈數	1-2月	163	3月	3月圈數	剩餘積分	163	4月	4月圈數	163				
六甲	高鈞鑫	50	66	54	59	170			170	67	32	91	130	90	181	100	60	467	241	95	55	236		
六甲	陳耀廷	69	32	100	100	154	269	2	269	100	60	彩色筆	214	160	120	334	100	60	629	394	100	60	454	
六甲	黃志華	59	100	100	160	259	4		259	100	60	彩色筆	320	160	120	340	100	60	619	400	100	60	460	
六甲	吳詩敏	20	49	55	18	118			118	68	48	66	110	70	136	83	43	399	176	65	25	204		
六甲	陳家暉	55	57	62	62	174			174	80	40	102	89	49	151	100	60	443	211	84	44	255		
六甲	徐正霖	65	32	80	100	130	245	4	230	15	77	37	167	124	84	251	100	60	316	311	100	60	471	
六甲	方柏濤	54	61	67	71	182			180	2	84	44	115	115	75	190	92	52	293	242	97	57	299	
六甲	劉宇倫	76	100	32	100	154	276	4	200	76	100	60	彩色筆	210	160	120	330	100	60	436	380	93	53	443
六甲	黃柏鈞	69	75	100	124	244	32		244	100	60	彩色筆	184	117	77	261	100	60	561	391	97	57	378	
六甲	吳沛鈞	32	69	100	116	231	32		259	65	45	184	120	80	264	82	42	546	386	94	54	361		
六甲	羅子強	62	69	100	116	231	32		231	96	56	172	120	80	252	100	60	547	312	93	53	367		
五甲	楊承恩	100	100	32	100	180	300	100	200	0	100	60	彩色筆	240	100	60	300	67	37	267	337	70	30	467
五甲	黃紹豪	100	32	100	100	180	300	2	235	65	100	60	彩色筆	240	102	62	302	100	60	367	362	88	48	410
五甲	江慧茹	56	51	47	49	154			154	80	40	89	110	60	149	95	55		204	63	23	227		
五甲	簡品宏	48	38	52	58	138			138	10	0	58	59	19	77	87	47	294	124	80	40	154		
四甲	陳智昇	28	43	30	37	101			101	59	19	95	83	43	99	100	60	343	159	85	55	214		
四甲	陳柏成	32	3	30	37	65			65	65	25	62	20	29	91	76	56	235	147	71	51	186		
四甲	黃聖暉	55	65	30	40	150	140		10	79	39	79	63	43	122	100	60	252	103	75	45	227		
三甲	楊中煥	100	100	32	100	180	300	四	200	100	100	60	彩色筆	240	68	66	308	100	60	368	368	100	60	428
三甲	黃承賢	45	100	32	100	137	245	四	200	45	100	60	彩色筆	197	55	35	232	100	60	300	292	100	60	359
三甲	劉宇軒	52	74	70	102	196			196	100	60	32	162	57	57	219	100	60	453	279	100	60	339	
三甲	莊尊弘	54	50	92	126	236			236	100	60	32	186	55	55	241	100	60	491	301	100	60	381	
三甲	蕭海恩	32	50	40	68	122			122	72	52	120	60	42	162	100	60	356	222	83	53	275		
三甲	陳凱傑	40	6	60	65	124			124	88	58	106	39	19	125	100	60	351	166	95	55	240		
二甲	潘宜鴻	65	30	32	80	135	235		235			135	58	18	153	96	56	389	209	100	60	269		
二甲	黃品翰	45	53	71	89	169			169	96	54	143	63	23	166	85	45	413	211	100	60	271		
二甲	陳志勛	50	53	73	76	176			176	74	34	110	62	22	132	81	41	393	173	100	60	233		
二甲	林亦廷	53	74	100	147	227	32	225	2	100	60	彩色筆	207	70	30	237	100	60	272	297	100	60	317	
二甲	黃柏瑋	57	56	57	54	170			170	84	44	98	49	29	127	80	40	383	107	100	60	227		
二甲	楊鈺瑋											45	25	25	100	60	145	85	100	60	60	145		

學生運動狀況

研究方法-情境塑造和流程改善

出-運動

我今年度的運動紀錄

9月得分	10月得分	11月得分	12月得分	1月得分
2月得分	3月得分	4月得分	5月得分	6月得分

獎品兌換記錄

使用紀錄兌換時間	總得分	使用兌換	剩餘得分	期滿總得分	學務組確認
09-11月第1次累積兌換					
12-03月第2次累積兌換					
04-06月第3次積分兌換					

完成榮譽榜樹林-西港-臺南

給予舞臺

恭喜 樹林運動100神人榜 11月份健康運動獎狀

恭喜 樹林運動100神人榜 10月份健康運動獎狀

研究方法-情境塑造和流程改善

出-運動

樹林盃馬拉松 健康護照

今年挑戰到台南
好運向

年級: 座號: 姓名:

臺南市七股區樹林國民小學
Tainan Municipal Cipu District Shulin Elementary School

完賽後可請學務組領取證書

半馬(□163圈)樹林-西港-台南
全馬(□320圈)

歡迎您來挑戰^^

完賽認證章

透過健康護照平常實施，作為整合媒介
共好、自省、行動

活動名稱

運動時間



表現不錯的孩子給予鼓勵

課間活動跳舞



週三下午獨輪車練習

晨光時間武術練習